



Cabinet de  
SOPHROLOGIE

**Contact:**

Daniel SIMONELLI  
46, Boulevard Fleury Mitifiot  
84300 CAVAILLON

Mobile : 06.81.56.56.19  
<http://www.sophrologie-cavaillon84.fr>  
[sophrologie-cavaillon84@orange.fr](mailto:sophrologie-cavaillon84@orange.fr)

## Mes prestations

Je vous reçois sur rendez-vous à mon cabinet pour des séances individuelles selon un programme personnalisé, ou collectives par mini-groupes selon les formules suivantes :

. **La formule DUO** (2 personnes) permet de vivre une même séance entre conjoints, ami(e)s ou collègues de travail...

. **La formule PARTAGE** (3 à 4 personnes) permet de vivre des séances collectives par mini-groupes. Ces séances ont lieu le vendredi de 19h à 20h et le samedi de 10h à 11h. Le rythme idéal est d'une séance par semaine.

Thèmes abordés : Découvrir la sophrologie - Apprendre à respirer - Apprendre à se relaxer - Gérer son stress - Accéder au lâcher-prise...

Pour cette formule, **l'inscription est obligatoire**, soit :

- par téléphone au 06 81 56 56 19
- par l'intermédiaire du [formulaire de contact](#)

J'interviens également dans les entreprises, associations ou collectivités pour des séances collectives (de 10 à 15 personnes) à raison d'une fois par semaine.

# Tarif des prestations

## **SEANCE INDIVIDUELLE en cabinet (programme personnalisé)**

---

Adulte (1 h.)	45 €
Réduction de 10 € pour étudiants et demandeurs d'emploi (sur justificatif)	
Enfants (45 min. à 1 h. selon âge)	35 €

## **SEANCE COLLECTIVE en cabinet (relaxation & gestion du stress)**

---

Formule duo (1 h) (2 personnes)	60 €
Formule partage(1 h) (pour 3 à 4 personnes)	20 € (par pers)

## **SEANCE COLLECTIVE en entreprise, association, collectivité**

---

Me contacter pour conditions d'intervention, organisation et devis.

**IMPORTANT** : les mutuelles qui remboursent la sophrologie sont de plus en plus nombreuses. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la vôtre. Une facture vous sera remise sur demande.